

MADAME[®]

JULI 2012 NR. 7
DEUTSCHLAND € 6
ÖSTERREICH € 6
SCHWEIZ SFR 10

EASY Chic

- **GLAMOURÖS & COOL:**
SOMMER-STYLING
- **SONNENZEIT:**
EDLE BEACHWEAR
- **LÄSSIG-ELEGANT:**
DER MEN'S LOOK

KUNST
DIE SPEKTAKULÄRSTEN
MUSEEN DER WELT

FITNESS
DAS BARRE CONCEPT:
DER PERFEKTE MIX AUS
YOGA, PILATES & BALLETT

ANTI-AGING
WELCHE
FALTEN-FILLER
SIND WIRKLICH
SICHER?



7 DAS HAT MAGIE!

MYTHOS SIEBEN: DIE WICHTIGSTE ZAHL UNSERES LEBENS
PSYCHO: DIE SIEBEN KARDINALSÜNDEN DER LIEBE
SIEBENSACHEN: DIE BESTEN BASICS FÜR MODE & BEAUTY

ENERGIE TANKSTELLEN

Ausgepowert? Höchste Zeit sich etwas Gutes zu gönnen. In diesen neuen Spas können Sie Ihre Batterien wieder aufladen und mit neuer Kraft durchstarten

1 HOTEL MARTINEZ, CANNES, FRANKREICH Direkt an der Croisette, der Luxusmeile von Cannes, liegt das berühmte Grandhotel „Martinez“. Neues Herzstück des Hauses ist das „L. Raphael Beauty Spa“, wo man mit den gleichnamigen Luxusprodukten verwöhnt wird, zum Beispiel beim verjüngenden Body- und Facial-Treatment „Spa Bliss on the Riviera“ (dreistündig, 480 Euro). Besonderheit des Spas sind aber die sogenannten „Beauty-Cruises“, die zwischen drei bis sieben Tage dauern. Schwerpunkte sind die Themen Abnehmen und Anti-Aging mit den darauf abgestimmten Beauty-Behandlungen sowie Ernährungscoaching, Fitness, Age- und Stressmanagement. Für den gesunden und leichten kulinarischen Genuss sorgt das mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnete Restaurant „La Palme d’Or“. **DZ inklusive Frühstück ab 302 Euro. Tel. 0033/4/929874 10, www.hotel-martinez.com**

2 PALACE HOTEL TOKYO, JAPAN Die perfekte Wellnesskombination: Im „Evian Spa“ des neu eröffneten „Palace Hotel Tokyo“ trifft asiatische Tradition auf westliches Verwöhnprogramm. Das elegante Spa erstreckt sich über 1200 Quadratmeter und beeindruckt mit dem Panoramablick auf die Imperial Palace Gardens und die Skyline von Tokio. Fünf Behandlungsräume, eine Spa-Suite für Paarbehandlungen, getrennte Saunalandschaften sowie ein riesiger Indoor-Pool lassen die Hektik der Metropole sofort vergessen. Relax wird beispielsweise bei dem „Vitalizing Signature“-Treatment, das japanische Entspannungsmethoden und schwedische Massagetechniken kombiniert (um 158 Euro). **DZ ab 490 Euro. Res.-Hotline 00800/2888882, www.lhw.com**

3 THE RESIDENCE HOTEL, MALEDIVEN Falhumaafushi – „einzige Blüte im Ozean“ – heißt das kleine Paradies im Huvadho-Atoll, das per Speedboat oder Wasserflugzeug erreichbar ist. Man übernachtet in großzügigen Villen, für jede steht ein eigener Butler zur Verfügung. Die sechs Pavillons des „The Spa by Clarins“ stehen, wie ein Teil der Villen, auf Stelzen inmitten der türkisfarbenen Lagune. Behandelt wird

mit den Luxusprodukten von Clarins, z. B. dem reinigenden und entspannenden „Pro-Aromatic Facial Treatment“ (115 Euro). Yoga- und Meditationsstunden auf dem Sonnendeck mit Blick auf das Korallenriff machen das Rundum-Wohlfühlpaket komplett. **Villa inklusive Frühstück & Transfer ab 550 Euro. Tel. 0711/91 2576 10, www.theresidence.com/maldives**

4 ST. REGIS SAADIYAT ISLAND RESORT, ABU DHABI Ein Spa der Extraklasse bietet das neu eröffnete Fünfsterne-Resort „St. Regis Saadiyat Island“ nahe Abu Dhabi City. Auf 3500 Quadratmetern wird im „Iridium Spa“ eine umfassende Wellbeing-Palette mit den Produkten von Babor angeboten. Sehr empfehlenswert: Die „Spa around the World“-Treatments, die die Schönheitsgeheimnisse aus aller Welt verbinden, z. B. das zweistündige Face- und Body-Treatment „ShiTao“ (215 Euro), bei dem entspannende Shiatsu-Techniken mit einer heißen Lavastein-Massage verbunden werden. Für absolute Privatsphäre sorgen die drei individuell gestalteten Spa-Suiten mit eigener Terrasse und Pool. **DZ inkl. Frühstück ab 315 Euro. Tel. 00971/2/498 88 88, www.starwoodhotels.com/stregis**

5 SWISSÔTEL DRESDEN AM SCHLOSS, DEUTSCHLAND Nahe der Semperoper liegt das neu eröffnete „Swissôtel Dresden Am Schloss“. Besonderheit des Hauses ist der 535 Quadratmeter große Spabereich „Pürovel Spa & Sport“, der in einem alten historischen Kellergewölbe aus dem 15. Jahrhundert liegt. Im Spa wird großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt, es kommen nur natürliche Produkte zum Einsatz. So werden alle Body- und Facial Treatments mit ätherischen Essenzen aus Kräutern und Bergwiesenblüten durchgeführt, z. B. die „Pürovel Bergstein Massage“ (79 Euro), bei der mit heißen Steinen und aromatischen Ölen Verspannungen gelöst werden. **DZ ab 120 Euro. Tel. 0351/50 12 00, www.swissotel.com/dresden**

D-HOTEL MARIS, DATCA, TÜRKISCHE ÄGÄIS (OHNE BILD) Türkisblaues Meer, fünf private Sandstrände und dahinter dichte Pinienwälder: Der Ausblick vom neu designten Luxus-hotel „D-Hotel Maris“ lässt einen entspannt durchatmen. Im 3000 Quadratmeter großen Spa-Bereich „ESPA“ erwarten die Gäste getrennte Saunen, Dampfbad, Hamam, sieben Behandlungsräume sowie eine private Spa-Suite. Eines der Highlights ist die Vierhandmassage „Purva Karva“ (298 Euro): Nach einem Ganzkörperpeeling folgt eine Öl-massage mit angewärmten Muscheln. Effekt: Selbst die hartnäckigsten Verspannungen lösen sich. Wer die Essenz von authentischer türkischer Wellness kennenlernen möchte, genießt ein traditionelles Waschritual im großzügigen Marmor-Hamam (26 Euro). **DZ inklusive Frühstück ab 180 Euro. Tel. 0090/252/441 20 00, www.dhotel.com.tr**



1 HOTEL MARTINEZ, FRANKREICH



2 PALACE HOTEL TOKYO, JAPAN



3 THE RESIDENCE HOTEL, MALEDIVEN



4 ST. REGIS SAADIYAT ISLAND, ABU DHABI



5 SWISSÔTEL DRESDEN, DEUTSCHLAND